



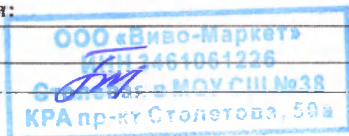
**Ежедневное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании**

*03.07.23*

1 день

| Прием пищи, наименование блюда               | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>                               |              |                  |             |              |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82 | 250          | 13,8             | 23,0        | 50,7         | 407,4                         | ТТК №82     |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337                    | 45           | 5,5              | 5,0         | 0,3          | 68,6                          | 337         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 55           | 4,1              | 0,3         | 26,8         | 126,4                         |             |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д                         | 200          | 0,1              | 0,0         | 10,8         | 43,3                          | 392         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  | <b>550</b>   | <b>22,2</b>      | <b>19,9</b> | <b>81,0</b>  | <b>483,3</b>                  |             |
| <b>2-й Завтрак</b>                           |              |                  |             |              |                               |             |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ <i>мусови фрукт</i>       | 200          | 0,6              | 0,0         | 32,0         | 131,9                         | 707         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  | <b>200</b>   | <b>0,6</b>       | <b>0,0</b>  | <b>32,0</b>  | <b>131,9</b>                  |             |
| <b>Обед</b>                                  |              |                  |             |              |                               |             |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5                       | 100          | 1,5              | 0,1         | 8,5          | 40,7                          | ТТК №5      |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47/1  | 250          | 2,0              | 4,3         | 10,0         | 88,0                          | ТТК №47/1   |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ТТК №77                       | 100          | 11,2             | 13,5        | 12,4         | 208,4                         | ТТК №77     |
| РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ ТТК №131           | 180          | 9,2              | 17,9        | 47,3         | 284,5                         | ТТК №131    |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53          | 200          | 0,4              | 0,0         | 20,4         | 84,0                          | ТТК №53     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 60           | 4,5              | 0,4         | 29,2         | 137,8                         |             |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                              | 60           | 3,9              | 0,5         | 24,6         | 118,7                         |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  | <b>950</b>   | <b>32,3</b>      | <b>30,7</b> | <b>152,4</b> | <b>1 013,7</b>                |             |
| <b>Всего за день:</b>                        |              | <b>55,1</b>      | <b>50,6</b> | <b>265,4</b> | <b>1 628,9</b>                |             |

Зав. производством \_\_\_\_\_





Утверждаю

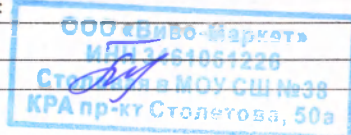
**Ежедневное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании**

*04.07.23*

2 день

| Прием пищи, наименование блюда                    | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>                                    |              |                  |             |              |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101    | 250          | 17,8             | 23,5        | 45,5         | 430,5                         | ТТК №101    |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                       | 150          | 0,6              | 0,6         | 14,3         | 68,4                          | 338         |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №378                                | 200          | 1,7              | 1,3         | 17,3         | 86,7                          | 378         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                    | 40           | 3,0              | 0,2         | 19,5         | 91,9                          |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                       | <b>640</b>   | <b>19,6</b>      | <b>19,2</b> | <b>96,6</b>  | <b>494,8</b>                  |             |
| <b>2-й Завтрак</b>                                |              |                  |             |              |                               |             |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ <i>мелко нарезанные фрукты</i> | 200          | 0,6              | 0,0         | 32,0         | 131,9                         | 707         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                       | <b>200</b>   | <b>0,6</b>       | <b>0,0</b>  | <b>32,0</b>  | <b>131,9</b>                  |             |
| <b>Обед</b>                                       |              |                  |             |              |                               |             |
| МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128                         | 100          | 2,0              | 0,1         | 6,7          | 34,0                          | ТТК №128    |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46/1             | 250          | 2,4              | 5,3         | 15,8         | 121,0                         | ТТК №46/1   |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66         | 200          | 19,0             | 26,0        | 19,5         | 432,2                         | ТТК №66     |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛОМ №360                           | 200          | 0,1              | 0,0         | 28,2         | 110,3                         | 360         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                    | 60           | 4,5              | 0,4         | 29,2         | 137,8                         |             |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                   | 60           | 3,9              | 0,5         | 24,6         | 118,7                         |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                       | <b>870</b>   | <b>31,9</b>      | <b>32,3</b> | <b>124,0</b> | <b>1 002,2</b>                |             |
| <b>Всего за день:</b>                             |              | <b>52,1</b>      | <b>51,5</b> | <b>252,6</b> | <b>1 628,9</b>                |             |

Зав. производством







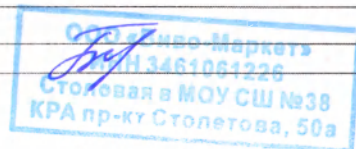
Ежедневное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании

05.07.23г

3 день

| Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>  |              |                  |             |              |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ ТТК №80       | 250          | 12,6             | 28,8        | 33,5         | 357,3                         | ТТК №80     |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127                         | 40/30        | 6,1              | 1,2         | 38,4         | 164,7                         | ТТК №127    |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д                          | 200          | 0,1              | 0,0         | 10,8         | 43,3                          | 392         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 30           | 2,2              | 0,2         | 14,6         | 68,9                          |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                           | <b>550</b>   | <b>20,7</b>      | <b>30,1</b> | <b>97,3</b>  | <b>553,0</b>                  |             |
| <b>2-й Завтрак</b>                                    |              |                  |             |              |                               |             |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ <i>мусс с фруктами</i>             | 200          | 0,6              | 0,0         | 32,0         | 131,9                         | 707         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                           | <b>200</b>   | <b>0,6</b>       | <b>0,0</b>  | <b>32,0</b>  | <b>131,9</b>                  |             |
| <b>Обед</b>   |              |                  |             |              |                               |             |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1                                  | 100          | 1,5              | 0,1         | 8,5          | 40,7                          | ТТК №1      |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44                        | 250          | 1,8              | 5,3         | 16,5         | 122,0                         | ТТК №44     |
| ТЕФТЕЛИ С РИСОМ с соусом томатным ТТК №65             | 100/30       | 13,0             | 12,8        | 15,5         | 264,3                         | ТТК №65     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ) с маслом ТТК №129 | 180          | 10,2             | 11,2        | 40,7         | 236,2                         | ТТК №129    |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52                       | 200          | 0,1              | 0,1         | 14,2         | 59,2                          | ТТК №52     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 60           | 4,5              | 0,4         | 29,2         | 137,8                         |             |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                       | 60           | 3,9              | 0,5         | 24,6         | 118,7                         |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                           | <b>980</b>   | <b>35,0</b>      | <b>30,4</b> | <b>149,2</b> | <b>978,9</b>                  |             |
| <b>Всего за день:</b>                                 |              | <b>56,2</b>      | <b>60,5</b> | <b>278,5</b> | <b>1 663,8</b>                |             |

Зав. производством:





Утверждаю



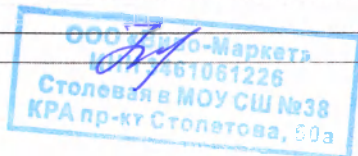
**Ежедневное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании**

*06.04.23г*

4 день

| Прием пищи, наименование блюда                            | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>  |              |                  |             |              |                               |             |
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) ТТК №156 | 250/50       | 20,3             | 23,4        | 51,0         | 475,9                         | ТТК №156    |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д                                      | 200          | 0,1              | 0,0         | 10,8         | 43,3                          | 392         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 50           | 3,7              | 0,3         | 24,3         | 114,8                         |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                               | <b>550</b>   | <b>24,0</b>      | <b>21,0</b> | <b>75,7</b>  | <b>506,1</b>                  |             |
| <b>2-й Завтрак</b>  |              |                  |             |              |                               |             |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                               | 150          | 0,6              | 0,6         | 14,3         | 68,4                          | 338         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                               | <b>150</b>   | <b>0,6</b>       | <b>0,6</b>  | <b>14,3</b>  | <b>68,4</b>                   |             |
| <b>Обед</b>   |              |                  |             |              |                               |             |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5                                    | 100          | 1,5              | 0,1         | 8,5          | 40,7                          | ТТК №5      |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47/1               | 250          | 2,0              | 4,3         | 10,0         | 88,0                          | ТТК №47/1   |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                                     | 200          | 15,3             | 34,9        | 37,2         | 522,0                         | ТТК №67     |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53                       | 200          | 0,4              | 0,0         | 20,4         | 84,0                          | ТТК №53     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 60           | 4,5              | 0,4         | 29,2         | 137,8                         |             |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ   | 60           | 3,9              | 0,5         | 24,6         | 118,7                         |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                               | <b>870</b>   | <b>27,6</b>      | <b>40,2</b> | <b>135,0</b> | <b>991,2</b>                  |             |
| <b>Всего за день:</b>                                     |              | <b>52,2</b>      | <b>61,8</b> | <b>225,0</b> | <b>1 565,7</b>                |             |

Зав. производством







Утверждаю



Ежедневное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании

5 день

07.07.23

| Прием пищи, наименование блюда               | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>                               |              |                  |             |              |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82 | 250          | 13,8             | 23,0        | 50,7         | 407,4                         | ТТК №82     |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337                    | 45           | 5,5              | 5,0         | 0,3          | 68,6                          | 337         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 55           | 4,1              | 0,3         | 26,8         | 126,4                         |             |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №378                           | 200          | 1,7              | 1,3         | 17,3         | 86,7                          | 378         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  | <b>550</b>   | <b>23,8</b>      | <b>21,2</b> | <b>87,5</b>  | <b>526,7</b>                  |             |
| <b>2-й Завтрак</b>                           |              |                  |             |              |                               |             |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ <i>яблоко</i>             | 200          | 0,6              | 0,0         | 32,0         | 131,9                         | 707         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  | <b>200</b>   | <b>0,6</b>       | <b>0,0</b>  | <b>32,0</b>  | <b>131,9</b>                  |             |
| <b>Обед</b>                                  |              |                  |             |              |                               |             |
| МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128                    | 100          | 2,0              | 0,1         | 6,7          | 34,0                          | ТТК №128    |
| СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43/1 (ГОРОХ)             | 250          | 7,6              | 5,8         | 20,0         | 163,0                         | ТТК №43/1   |
| РАГУ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №71                        | 200          | 16,8             | 29,1        | 18,8         | 439,1                         | ТТК №71     |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛОМ №360                      | 200          | 0,1              | 0,0         | 28,2         | 110,3                         | 360         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 60           | 4,5              | 0,4         | 29,2         | 137,8                         |             |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                              | 60           | 3,9              | 0,5         | 24,6         | 118,7                         |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  | <b>870</b>   | <b>34,9</b>      | <b>35,9</b> | <b>127,5</b> | <b>1 002,9</b>                |             |
| <b>Всего за день:</b>                        |              | <b>59,3</b>      | <b>57,1</b> | <b>247,0</b> | <b>1 661,5</b>                |             |

Зав. производством





Утверждаю



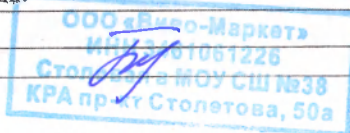
**Ежедневное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании**

10.07.23г

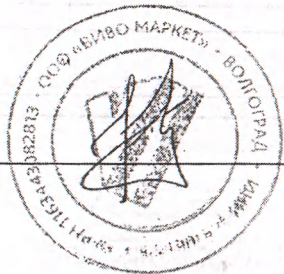
6 день

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>                                 |              |                  |             |              |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101 | 250          | 17,8             | 23,5        | 45,5         | 430,5                         | ТТК №101    |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127                  | 40/30        | 6,1              | 1,2         | 38,4         | 164,7                         | ТТК №127    |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д                   | 200          | 0,1              | 0,0         | 10,8         | 43,3                          | 392         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 30           | 2,2              | 0,2         | 14,6         | 68,9                          |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                    | <b>550</b>   | <b>22,7</b>      | <b>18,5</b> | <b>109,3</b> | <b>524,7</b>                  |             |
| <b>2-й Завтрак</b>                             |              |                  |             |              |                               |             |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ                             | 200          | 0,6              | 0,0         | 32,0         | 131,9                         | 707         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                    | <b>200</b>   | <b>0,6</b>       | <b>0,0</b>  | <b>32,0</b>  | <b>131,9</b>                  |             |
| <b>Обед</b>                                    |              |                  |             |              |                               |             |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1                           | 100          | 1,5              | 0,1         | 8,5          | 40,7                          | ТТК №1      |
| СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №46/1          | 250          | 2,4              | 5,3         | 15,8         | 121,0                         | ТТК №46/1   |
| КОТЛЕТА РЫБНАЯ ТТК №77                         | 100          | 11,2             | 13,5        | 12,4         | 208,4                         | ТТК №77     |
| РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С ТОМАТОМ ТТК №131             | 180          | 9,2              | 17,9        | 47,3         | 284,5                         | ТТК №131    |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52                | 200          | 0,1              | 0,1         | 14,2         | 59,2                          | ТТК №52     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 60           | 4,5              | 0,4         | 29,2         | 137,8                         |             |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                | 60           | 3,9              | 0,5         | 24,6         | 118,7                         |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                    | <b>950</b>   | <b>32,8</b>      | <b>37,8</b> | <b>152,0</b> | <b>971,3</b>                  |             |
| <b>Всего за день:</b>                          |              | <b>56,1</b>      | <b>56,3</b> | <b>293,3</b> | <b>1 627,9</b>                |             |

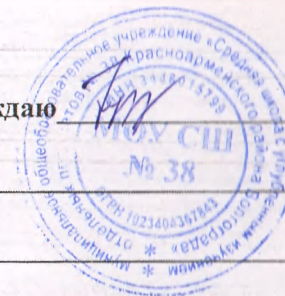
Зав. производством







Утверждаю



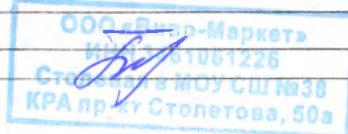
**Ежедневное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании**

11.07.23

7 день

| Прием пищи, наименование блюда                  | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>                                  |              |                  |             |              |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ ТТК №102  | 250          | 11,8             | 18,0        | 50,7         | 407,3                         | ТТК №102    |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ ВКРУТУЮ №337                       | 45           | 5,5              | 5,0         | 0,3          | 68,6                          | 337         |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д                            | 200          | 0,1              | 0,0         | 10,8         | 43,3                          | 392         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 55           | 4,1              | 0,3         | 26,8         | 126,4                         |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                     | <b>550</b>   | <b>21,2</b>      | <b>18,4</b> | <b>77,4</b>  | <b>478,3</b>                  |             |
| <b>2-й Завтрак</b>                              |              |                  |             |              |                               |             |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                     | 150          | 0,6              | 0,6         | 14,3         | 68,4                          | 338         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                     | <b>150</b>   | <b>0,6</b>       | <b>0,6</b>  | <b>14,3</b>  | <b>68,4</b>                   |             |
| <b>Обед</b>                                     |              |                  |             |              |                               |             |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5                          | 100          | 1,5              | 0,1         | 8,5          | 40,7                          | ТТК №5      |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПНОЙ (перловая) ТТК №45/1 | 250          | 1,8              | 5,3         | 16,5         | 122,0                         | ТТК №45/1   |
| ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66       | 200          | 19,0             | 26,0        | 19,5         | 432,2                         | ТТК №66     |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53             | 200          | 0,4              | 0,0         | 20,4         | 84,0                          | ТТК №53     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 60           | 4,5              | 0,4         | 29,2         | 137,8                         |             |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                | 60           | 3,9              | 0,5         | 24,6         | 118,7                         |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                     | <b>870</b>   | <b>31,1</b>      | <b>32,3</b> | <b>133,3</b> | <b>1 017,7</b>                |             |
| <b>Всего за день:</b>                           |              | <b>52,9</b>      | <b>51,3</b> | <b>225,0</b> | <b>1 564,4</b>                |             |

Зав. производством





Утверждаю



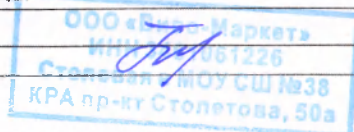
**Ежедневное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании**

*12.07.13,*

8 день

| Прием пищи, наименование блюда                            | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>  |              |                  |             |              |                               |             |
| ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ (СЛАДКИМ) ТТК №156 | 250/50       | 20,3             | 23,4        | 51,0         | 475,9                         | ТТК №156    |
| ЧАЙ С МОЛОКОМ №378  | 200          | 1,7              | 1,3         | 17,3         | 86,7                          | 378         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 50           | 3,7              | 0,3         | 24,3         | 114,8                         |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                               | <b>550</b>   | <b>25,6</b>      | <b>22,3</b> | <b>82,2</b>  | <b>549,5</b>                  |             |
| <b>2-й Завтрак</b>  |              |                  |             |              |                               |             |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ <i>яблоко</i>                          | 200          | 0,6              | 0,0         | 32,0         | 131,9                         | 707         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                               | <b>200</b>   | <b>0,6</b>       | <b>0,0</b>  | <b>32,0</b>  | <b>131,9</b>                  |             |
| <b>Обед</b>   |              |                  |             |              |                               |             |
| МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ ТТК №128                                 | 100          | 2,0              | 0,1         | 6,7          | 34,0                          | ТТК №128    |
| СУП С КРУПОЙ (рисовая) ТТК №44                            | 250          | 1,8              | 5,3         | 16,5         | 122,0                         | ТТК №44     |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62                        | 100          | 11,4             | 20,3        | 15,9         | 287,0                         | ТТК №62     |
| КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ (ГАРНИР) с маслом ТТК №130          | 200          | 6,6              | 5,4         | 33,4         | 202,5                         | ТТК №130    |
| КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛОМ №360                                   | 200          | 0,1              | 0,0         | 28,2         | 110,3                         | 360         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 60           | 4,5              | 0,4         | 29,2         | 137,8                         |             |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ   | 60           | 3,9              | 0,5         | 24,6         | 118,7                         |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                               | <b>970</b>   | <b>29,0</b>      | <b>30,9</b> | <b>147,8</b> | <b>971,8</b>                  |             |
| <b>Всего за день:</b>                                     |              | <b>55,2</b>      | <b>53,2</b> | <b>262,0</b> | <b>1 653,2</b>                |             |

Зав. производством







Утверждаю



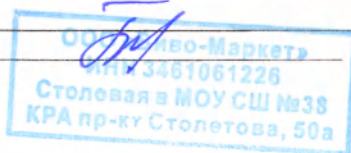
**Ежедневное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании**

*13.09.23г*

9 день

| Прием пищи, наименование блюда               | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>                               |              |                  |             |              |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ МАННАЯ С МАСЛОМ ТТК №82 | 250          | 13,8             | 23,0        | 50,7         | 407,4                         | ТТК №82     |
| БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ТТК №127                | 40/30        | 6,1              | 1,2         | 38,4         | 164,7                         | ТТК №127    |
| ЧАЙ С САХАРОМ КАРКАДЕ №392 Д                 | 200          | 0,1              | 0,0         | 10,8         | 43,3                          | 392         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 30           | 2,2              | 0,2         | 14,6         | 68,9                          |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  | <b>550</b>   | <b>20,9</b>      | <b>16,0</b> | <b>106,9</b> | <b>521,9</b>                  |             |
| <b>2-й завтрак</b>                           |              |                  |             |              |                               |             |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ <i>мускате фрукты</i>     | 200          | 0,6              | 0,0         | 32,0         | 131,9                         | 707         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  | <b>200</b>   | <b>0,6</b>       | <b>0,0</b>  | <b>32,0</b>  | <b>131,9</b>                  |             |
| <b>Обед</b>                                  |              |                  |             |              |                               |             |
| ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ ТТК №1                         | 100          | 1,5              | 0,1         | 8,5          | 40,7                          | ТТК №1      |
| СУП С БОБОВЫМИ ТТК №43/1 (ГОРОХ)             | 250          | 7,6              | 5,8         | 20,0         | 163,0                         | ТТК №43/1   |
| ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                        | 200          | 15,3             | 34,9        | 37,2         | 522,0                         | ТТК №67     |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ТТК №52              | 200          | 0,1              | 0,1         | 14,2         | 59,2                          | ТТК №52     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                               | 60           | 4,5              | 0,4         | 29,2         | 137,8                         |             |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                              | 60           | 3,9              | 0,5         | 24,6         | 118,7                         |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                  | <b>870</b>   | <b>32,9</b>      | <b>41,8</b> | <b>133,7</b> | <b>1 041,4</b>                |             |
| <b>Всего за день:</b>                        |              | <b>54,4</b>      | <b>57,8</b> | <b>272,6</b> | <b>1 695,2</b>                |             |

Зав. производством





Утверждаю



Ежедневное 10-ти дневное меню  
в лагерях с дневным пребыванием детей возрастной группы 12-18 лет  
в период каникул при 2-х разовом питании

14.07.23

10 день

| Прием пищи, наименование блюда                                | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры |
|---|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|
|   |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |             |
| <b>Завтрак</b>  |              |                  |             |              |                               |             |
| КАША МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ ОВСЯНАЯ С МАСЛОМ ТТК №101                | 250          | 17,8             | 23,5        | 45,5         | 430,5                         | ТТК №101    |
| ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338                                   | 150          | 0,6              | 0,6         | 14,3         | 68,4                          | 338         |
| ЧАЙ С САХАРОМ №392 Д  | 200          | 0,1              | 0,0         | 10,8         | 43,3                          | 392         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 40           | 3,0              | 0,2         | 19,5         | 91,9                          |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                   | <b>640</b>   | <b>18,0</b>      | <b>17,9</b> | <b>90,1</b>  | <b>451,4</b>                  |             |
| <b>2-й Завтрак</b>  |              |                  |             |              |                               |             |
| СОК В АССОРТИМЕНТЕ <i>яблоко</i>                              | 200          | 0,6              | 0,0         | 32,0         | 131,9                         | 707         |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                   | <b>200</b>   | <b>0,6</b>       | <b>0,0</b>  | <b>32,0</b>  | <b>131,9</b>                  |             |
| <b>Обед</b>   |              |                  |             |              |                               |             |
| СВЕКЛА ОТВАРНАЯ ТТК №5  | 100          | 1,5              | 0,1         | 8,5          | 40,7                          | ТТК №5      |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ ТТК №47/1                   | 250          | 2,0              | 4,3         | 10,0         | 88,0                          | ТТК №47/1   |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ ТТК №76 | 100          | 15,6             | 23,2        | 13,6         | 289,9                         | ТТК №76     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (РОЖКИ) с маслом ТТК №129         | 180          | 10,2             | 11,2        | 40,7         | 236,2                         | ТТК №129    |
| КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ ТТК №53                           | 200          | 0,4              | 0,0         | 20,4         | 84,0                          | ТТК №53     |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ  | 60           | 4,5              | 0,4         | 29,2         | 137,8                         |             |
| ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ  | 60           | 3,9              | 0,5         | 24,6         | 118,7                         |             |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                   | <b>950</b>   | <b>38,1</b>      | <b>39,7</b> | <b>147,0</b> | <b>1 044,6</b>                |             |
| <b>Всего за день:</b>   |              | <b>56,7</b>      | <b>57,6</b> | <b>269,1</b> | <b>1 627,9</b>                |             |

Зав. производством

